



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# FEDERAZIONE SPORTS CHANBARA ITALIA

Sede legale: Via Irno 125 - 84135 Salerno Italia-C.F. 95079270658 - P.iva 04534540655  
segreteria@sportschanbara.it - www.sportschanbara.it

## **CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI PER LA QUALIFICA DI ALLENATORE DI SPORTS CHANBARA**

**Per essere ammessi agli esami è necessario possedere i seguenti requisiti:**

- Età minima 18 anni
- Diploma di scuola media
- Assenza di condanne per delitto doloso, squalifiche e/o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno
- Idoneità fisica allo svolgimento della funzione,
- Grado di cintura nera I° o II° Dan per la categoria Allenatori

### **Scopo del corso:**

Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) dei metodi e dei programmi didattici necessari per poter dirigere fattivamente corsi di Sports Chanbara.

### **Programma corso Allenatore:**

- Elementi di Preatletica
- Didattica per bambini dai 6 ad i 12 anni
- Elementi di base di Psicologia negli Sport da Combattimento
- Spiegazione del Regolamento Arbitrale

L'esaminando dovrà rispondere ad un questionario comprendente n° 40 quesiti. Tempo a disposizione 40 minuti. I quesiti sono stati rivolti a materie essenzialmente teoriche.

L'esaminando dovrà dimostrare rispondendo ad i relativi quesiti sufficiente conoscenza nelle seguenti materie:

- Regolamento Arbitrale
- Didattica dell'Insegnamento per bambini dai 6 ad i 12 anni
- Nozioni generali di Anatomia Umana e Elementi di Preatletica
- Elementi di base di Psicologia degli Sport da Combattimento
- Primo Soccorso

La prova teorica è considerata superata se l'80% delle domande ha ottenuto risposta esatta.



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# FEDERAZIONE SPORTS CHANBARA ITALIA

Sede legale: Via Irno 125 - 84135 Salerno Italia-C.F. 95079270658 - P.iva 04534540655  
segreteria@sportschanbara.it - www.sportschanbara.it

## **CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI SPORTS CHANBARA**

**Per essere ammessi agli esami è necessario possedere i seguenti requisiti:**

- a) Età minima 18 anni
- b) Diploma di scuola media
- c) Assenza di condanne per delitto doloso, squalifiche e/o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno
- d) Idoneità fisica allo svolgimento della funzione,
- e) Grado di cintura nera III° Dan per la categoria Istruttori

### **Scopo del corso:**

Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) dei metodi e dei programmi didattici necessari per poter dirigere fattivamente corsi di Sports Chanbara e collaborare all'eventuale gestione manageriale di una Società/Associazione Sportiva.

### **Programma corso Istruttore:**

- Elementi di Preatletica
- Didattica per bambini dai 6 ad i 12 anni
- Elementi di base di Psicologia negli Sport da Combattimento
- Spiegazione del Regolamento Arbitrale
- Regolamenti Federali

L'esaminando dovrà rispondere ad un questionario comprendente n° 50 quesiti. Tempo a disposizione 50 minuti. I quesiti sono stati rivolti a materie essenzialmente teoriche.

L'esaminando dovrà dimostrare rispondendo ad i relativi quesiti sufficiente conoscenza nelle seguenti materie:

- Regolamento Arbitrale
- Didattica dell'Insegnamento per bambini dai 6 ad i 12 anni
- Nozioni generali di Anatomia Umana e Elementi di Preatletica
- Elementi di base di Psicologia degli Sport da Combattimento
- Primo Soccorso
- Regolamenti Federali

La prova teorica è considerata superata se l'80% delle domande ha ottenuto risposta esatta.



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# FEDERAZIONE SPORTS CHANBARA ITALIA

Sede legale: Via Irno 125 - 84135 Salerno Italia-C.F. 95079270658 - P.iva 04534540655  
segreteria@sportschanbara.it - www.sportschanbara.it

## **CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTI TECNICI PER LA QUALIFICA DI MAESTRO DI SPORTS CHANBARA**

**Per essere ammessi agli esami è necessario possedere i seguenti requisiti:**

- a) Età minima 18 anni
- b) Diploma di scuola media
- c) Assenza di condanne per delitto doloso, squalifiche e/o inibizioni sportive complessivamente superiori ad un anno
- d) Idoneità fisica allo svolgimento della funzione
- e) Grado di cintura nera IV° Dan per la categoria Maestri

### **Scopo del corso:**

Fornire gli elementi fondamentali (generali e specifici) dei metodi e dei programmi didattici necessari per poter sviluppare la capacità di conduzione manageriale una Società/Associazione Sportiva, con conoscenza della organizzazione sportiva nazionale e delle nozioni di base della giurisprudenza in merito.

### **Programma corso Maestro:**

- Regolamento Arbitrale
- Didattica dell'Insegnamento
- Nozioni generali di Anatomia Umana e elementi di Preatletica
- Elementi di base di Fisiologia applicata allo Sport
- Teoria e Metodologia dell'Allenamento
- Elementi di base in materia di Scienza dell'Alimentazione applicata allo Sport
- Regolamenti Federali

L'esaminando dovrà rispondere ad un questionario comprendente n° 60 quesiti. Tempo a disposizione 60 minuti. I quesiti sono stati rivolti a materie teoriche. L'esaminando dovrà dimostrare rispondendo ad i relativi quesiti sufficiente conoscenza nelle seguenti materie:

- Regolamento Arbitrale
- Didattica dell'Insegnamento
- Nozioni generali di Anatomia Umana e Elementi di Preatletica
- La risposta fisiologica dell'organismo allo stress dell'adattamento psico-fisico
- Elementi di base Psicologia degli Sport da Combattimento
- Primo Soccorso
- Regolamenti Federali

La prova teorica è considerata superata se l'80% delle domande ha ottenuto risposta esatta.

**La Commissione Tecnica Nazionale**