



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



FEDERAZIONE SPORTS CHANBARA ITALIA

Sede legale: Via Irno 125 - 84135 Salerno Italia-C.F. 95079270658 - P.iva 04534540655
segreteria@sportschanbara.it - www.sportschanbara.it

PROGRAMMA ESAMI CINTURA NERA DA I° A IV° DAN DI SPORTS CHANBARA

Cintura NERA – I° Dan (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado):

- Kihon Dousa Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Morote / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Free / 1 volta
- I° - II° - III° Kata Kodachi / 1 volta
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito

Cintura NERA – II° Dan (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado):

- Kihon Dousa Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Tate Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Morote / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Free – Style / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° Kata Choken Morote / 1 volta
- Tecniche Parata Kodachi
- Tecniche Parata Choken Free – Style
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito / Tate – Choken

Cintura NERA – III° Dan (a distanza di 2 anni dal conseguimento dell'ultimo grado):

- Kihon Dousa Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Tate Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Morote / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Free – Style / 1 volta
- Kihon Dousa Bo / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Choken Morote / 1 volta
- Tecniche Parata Kodachi
- Tecniche Parata Choken Free – Style
- Tecniche Parata Tate – Kodachi
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito / Tate – Choken / Tanto

Cintura NERA – IV° Dan (a distanza di 3 anni dal conseguimento dell'ultimo grado):

- Kihon Dousa Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Morote / 1 volta
- Kihon Dousa Choken Free – Style / 1 volta
- Kihon Dousa Tate Kodachi / 1 volta
- Kihon Dousa Nito / 1 volta
- Kihon Dousa Bo / 1 volta
- Kihon Dousa Naginata / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° Kata Kodachi / 1 volta
- I° - II° - III° - IV° - V° - VI° - VII° Kata Choken Morote / 1 volta
- Tecniche Parata Kodachi
- Tecniche Parata Choken Free – Style
- Tecniche Parata Tate – Kodachi
- Tecniche Parata Choken Morote
- Combattimento Kodachi / Tate – Kodachi / Choken Free – Style / Choken Morote / Nito / Tate – Choken / Tanto / Yari

Per il conseguimento del grado, (fermo restando l'importanza del criterio di meritocrazia), sarà a **discrezione della Commissione Tecnica Nazionale** decidere se prendere in considerazione l'ipotesi di assegnare un passaggio di Dan per il conseguimento di un risultato agonistico particolarmente prestigioso.

La **Commissione Esaminatrice** dovrà essere obbligatoriamente presieduta da un **Presidente di Commissione** in possesso almeno del grado di **Cintura Nera VI° Dan** e della **Qualifica di Shihan Dai** regolarmente riconosciuti dalla Federazione Sports Chanbara Italia e dall'International Sports Chanbara Association.

La Commissione Tecnica Nazionale