



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



# FEDERAZIONE SPORTS CHANBARA ITALIA

Sede legale: Via Irno 125 - 84135 Salerno Italia-C.F. 95079270658 - P.iva 04534540655  
segreteria@sportschanbara.it - www.sportschanbara.it

## **PROGRAMMA ESAMI KYU DI SPORTS CHANBARA**

### **Mezze colorate (da età di anni 5 a anni 9):**

#### **BIANCA/GIALLA (a distanza di 1 anno dall'inizio dell'attività)**

- Circuito I° Livello/3 volte
- Kihon Dousa stile suburi (Men – Kote) /2 volte
- Combattimento Kodachi

#### **GIALLA/ARANCIONE (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Circuito II° Livello/3 volte
- Kihon Dousa stile suburi (Men – Kote – Do - Ashi) /2 volte
- Combattimento Kodachi

#### **ARANCIONE/VERDE (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Circuito III° Livello/3 volte
- Kihon Dousa/2 volte
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi

#### **VERDE/BLU (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Circuito IV° Livello/3 volte
- Kihon Dousa/2 volte
- Colpitore (colpi singoli principali del combattimento)
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi

### **BLU/MARRONE (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Circuito V° Livello/3 volte
- Kihon Dousa/2 volte
- Colpitore (colpi singoli principali del combattimento)
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi/Nito (doppio kodachi)

### **Colorate – Kyu (da età di anni 10 in poi):**

### **GIALLA – V° KYU (a distanza di 5 mesi dall'inizio dell'attività o dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihon Dousa Kodachi/2 volte
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi/Choken Free – Style

### **ARANCIONE – IV° KYU (a distanza di 5 mesi dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihon Dousa Kodachi/2 volte
- I° Kata Kodachi/2 volte
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi/Choken Free – Style

### **VERDE – III° KYU (a distanza di 5 mesi dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihon Dousa Kodachi/1 volta
- I° - II° Kata Kodachi/2 volte
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi/Choken Free – Style/Choken Morote

### **BLU – II° KYU (a distanza di 5 mesi dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kihon Dousa Kodachi/1 volta
- Kihon Dousa Choken Morote/2 volte
- I° - II° - III° Kata Kodachi/1 volta
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi/Choken Free – Style/Choken Morote

## **MARRONE – I° KYU (a distanza di 1 anno dal conseguimento dell'ultimo grado)**

- Kiho Dousa Kodachi/1 volta
- Kiho Dousa Choken Morote/1 volta
- Kiho Dousa Choken Free – Style/2 volte
- I° - II° - III° Kata Kodachi/1 volta
- Colpitore (colpi principali del combattimento)
- Tecniche Parata Kodachi
- Combattimento Kodachi/Tate – Kodachi/Choken Free – Style/Choken Morote/Nito

La tipologia del percorso ludico/motorio (Circuito) e i vari livelli saranno creati secondo le direttive del Direttore Tecnico di ogni singola Associazione.

Per il conseguimento del grado nel caso delle cinture mezze colorate, (fermo restando l'importanza del criterio di meritocrazia), sarà a **discrezione dell'istruttore** decidere se adottare un criterio omogeneo e paritario per tutti gli allievi o se proporre un doppio salto di grado a seconda delle caratteristiche tecniche, fisiche e di età.

Per il conseguimento del grado nel caso delle cinture colorate, vale quanto specificato sopra oltre al fatto che l'istruttore potrà prendere in considerazione l'ipotesi di un passaggio di grado per il conseguimento di un risultato agonistico particolarmente prestigioso da parte dell'allievo.

La **Sessione d'Esame** sarà presieduta dal Direttore Tecnico della stessa ASD il quale potrà avvalersi del supporto di membri esterni in possesso almeno del grado di **Cintura Nera I° Dan** e della **Qualifica di Allenatore Federale**.

**La Commissione Tecnica Nazionale**